

**SAMEDI 26 AVRIL 2025**

**Stage ouvert à tou(te)s:**

# **Se soigner au quotidien**

Avec les plantes, champignons, huiles essentielles...

& par le Do-In, la Digipuncture ou les Mudra.



**Daruma Kongo Dojo**

**5a, rue du camp**

**67240 Oberhoffen s/Moder**

[alsace-shiatsu-do@orange.fr](mailto:alsace-shiatsu-do@orange.fr) **03 88 73 99 05**



[www.alsace-shiatsu-do.fr](http://www.alsace-shiatsu-do.fr)

Comment se soigner au quotidien, simplement et efficacement par phytothérapie, gemmothérapie, mycothérapie, aromathérapie, homéopathie, oligothérapie, élixirs floraux ou lithothérapie. Mais aussi à l'aide d'exercices abordables issus du Do-In, de la digipuncture ou des Mudra de l'Inde et du Japon.

Pour vos maux domestiques, les petits bobos, la fatigue, la déprime, le stress ou les refroidissements, etc.

Nos grands-parents savaient utiliser la nature ou le jardin, en usage interne ou externe, pour améliorer leur état général et accompagner ou prévenir les désagréments.

*Evidemment, dans les cas plus sérieux ou persistants, l'avis médical ou thérapeutique professionnel demeure incontournable.*

avec : Olivier F. Hoffmann

*Spécialiste en Shiatsu, Master en Qi-Gong, Reikido Senseï, Anthropologue expert des pratiques corporelles indo-asiatiques : D.E.A. de Philosophie, D.E.A. d'Ethnologie formé à l'Ethnobotanique, aux élixirs floraux et à la Psychanalyse.*

**Samedi 26 Avril 2025 de 9h à 12h30**

Préinscription obligatoire : acompte de 10 € à l'ordre de la F.D.K.G.E.  
+ 30 € le jour du stage, à l'ordre d'Alsace Shiatsu-Do.



Alsace Shiatsu-Do 5a, rue du camp 67240 Oberhoffen s/Moder